

ATLETISME

# Campus Triatló rep la didàctica visita de Pedro G. Aguado

El passat dimarts, 21 de juliol, el Campus Triatló d'Un Estiu Fantàstic va celebrar una jornada diferent. Monitors i joves van rebre la visita del presentador televisiu i medallista olímpic Pedro García Aguado. Acompanyat pel coordinador de Superacció, Zouhair Zammouri, Aguado va conèixer

AGUADO, MEDALLISTA D'OR, VA AFIRMAR QUE SÓM BONS PER NATURALES, PERÒ ENS HEM DE "CURRAR LA PÀGINA CADA DIA"

les instal·lacions de La Mar Bella i va mantenir una conversa amb el director de la Fundació per a l'Esport i l'Educació de Barcelona, Sergi González, i amb el president d'El Consell, Jaume Mora, on va destacar la importància d'educar als infants i joves "perquè puguin valer-se per si mateixos en el futur" i la seva voluntat per crear un centre propi d'acollida i formació de joves en situació de risc social. Tot seguit, Aguado va conèixer al grup de joves de triatló i va participar en una sèrie d'activitats lúdiques i esportives. Sota un cel assolellat, la jornada va començar divertida, amb



La jornada, diferent a la resta, va divertir als joves i els va fer reflexionar (Fotos: CEEB)

el tradicional joc dels mocadors. Seguidament, Aguado i els joves van recórrer la pista d'atletisme i van realitzar exercicis de transició i de gestió de l'esforç en grup al llarg del passeig que hi ha davant del CEM La Mar Bella. Aquest exercici va posar a prova la capacitat dels joves de coordinar-se per aconseguir un mateix objectiu: arribar primers a la meta. No obstant això, mentre es refrescaven, Aguado va recordar-los que hem d'aprendre a "acceptar la frustració" i que "guanyar no vol dir arribar primer, sinó mantenir una bona relació amb aquells que et rodegen". També va advertir-los sobre el risc d'addicció a les drogues i la dificultat

L'ADOLESCÈNCIA, VA AFEGIR, "ÉS UNA EDAT COMPLICADA" I "TANT DOLENTA ES LA SOBREPOTENCIÓ COM LA DESATENCIÓ DEL JOVE"

de vèncer la pressió del grup en un entorn de consum. Davant les preguntes formulades pels nois i noies del Campus Triatló, Aguado va senyalar que el fet més gratificant de la seva tasca dins del programa Hermano Mayor fou aconseguir que un adolescent conflictiu relaxés les faccions de la cara, és a dir, que aconseguís controlar la seva ira. La jornada, didàctica i divertida, va acabar amb un bon capbussó a la platja i una emotiva fotografia de grup.